

... > Menüart > Beilage > Gemüse

## Schnelle Lauchkartoffeln



schnelle Porreekartoffeln

★★★★☆ 4.22 (30 Bewertungen)

💬 23 Kommentare

🕒 10 Min. 📊 simpel 📅 23.12.2006 📄 252 kcal

---

## Weitere Rezepte - genauso gut!

---

## Zutaten

4



Portionen

1 kg Kartoffeln, festkochend

2 Stange/n Lauch bzw. Porree

300 g saure Sahne

Salz und Pfeffer

Muskat

evtl. Knoblauch, gepresster

---

## Nährwerte pro Portion

| kcal | Eiweiß | Fett   | Kohlenhydr. |
|------|--------|--------|-------------|
| 252  | 7,26 g | 7,71 g | 35,93 g     |

---

## Zubereitungstipps

---

## Zubereitung

🕒 Arbeitszeit ca. 10 Minuten

🕒 Koch-/Backzeit ca. 20 Minuten

🕒 Gesamtzeit ca. 30 Minuten

Die Kartoffeln schälen, Lauch in Ringe schneiden.

Die Kartoffeln im Salzwasser aufsetzen und zum Kochen bringen. Ca. 10 Minuten vor Garzeitende den Lauch zugeben und mitköcheln lassen. Die Kartoffeln durch ein feines Sieb abgießen (sonst flutscht der Lauch davon). Die saure Sahne unterrühren und mit den Gewürzen kräftig abschmecken.

Die Mengen beziehen sich auf ein Hauptgericht (schmeckt aber auch lecker als Beilage zu bspw. Kurzgebratenem)

## Rezept von

Silberfuechsin

## Weitere Rezepte von Silberfuechsin

[Mehr >](#)

---

---

**Tipps & Trends**

---

---

### Markenrezepte bei Chefkoch

---

### Kommentare

 [Kommentar schreiben](#)

---

18.01.2021 12:32

Harzdame

Hallo!

Schnell gemacht und sehr lecker! Ich habe alles noch mit Käse überbacken.  
5\*\*\*\*\* Sterne von uns!

Liebe Grüße!  
Harzdame

[Antworten](#)

küchenbetti

Das ist ein sehr einfaches und schnell zu bereitendes Gericht. Es hat mir sehr gut geschmeckt. Danke fürs Rezept!

**Antworten**

---

25.03.2020 12:38

Kronsberger

Sehr lecker! Es kam bei allen gut an. Sogar die einjährigen haben ordentlich gemampft. Ich habe noch etwas kräftiger gewürzt (Kümmel, Brühe). Machen wir wieder.

**Antworten**

---

05.02.2020 11:26

dampfi

Megalecker und schnell fertig. Das wird es häufiger geben.

Danke für das Rezept. 5 Punkte

**Antworten**

---

04.02.2020 18:14

elmjägerin

Einfach und lecker, das gibt es mit Sicherheit wieder. Eigentlich habe ich genug für morgen mit gekocht - aber mein Sohn holt sich gerade Nachschlag - das wird wohl nichts.

Danke für die leckere Rezeptidee

elmjägerin

**Antworten**

---

---

23.03.2009 18:31

Mühlchen

Hallo,

wir haben die Lauchkartoffeln jetzt schon zwei Mal gemacht und es wird bestimmt nicht das letzte Mal gewesen sein. Ein tolles Rezept, schnell, einfach und wirklich lecker.

Liebe Grüße

Mühlchen

**Antworten**

---

10.01.2009 00:07

Nickystern80

Also echt bestens, so easy! Schnell und nicht so fett wie Rahm! Also echt Genial- hat sogar meinem Mann ( Gemüse muffel) gemundet! Der wollte noch mehr!!! :o) Gibt es jetzt öfter! Kein großer Aufwand und doch mal was anderes als nur Kartoffel, macht sich auch gut als Beilage

**Antworten**

---

24.03.2008 23:41

Silberfuechsin

Hallo Ihr beiden,

danke Euch sehr und Dir Dörthe auch für das schöne Bild.  
Freut mich, wenn es die Kartoffeln nun öfter bei Euch geben wird.

**Antworten**

---

12.02.2008 23:14

DoertheZ

Sehr einfach und lecker. Hab am nächsten Tag auch nochmal von gegessen. Da war es noch besser, weil gut durchgezogen.

Grüsse, Dörthe

**Antworten**

---

26.01.2008 16:29

Korni57

Hallo,

gab es gestern zum Mittagessen und war sehr lecker! Hatte zuviel davon zubereitet und es heute zum Mittagessen wieder aufgewärmt. Über Nacht ist es gut durchgezogen und hat mir heute fast noch besser geschmeckt. Wird es wieder geben!

LG, Korni

**Antworten**

---

**Folge uns**



---

## **Unternehmen**

[Presse](#)

[Jobs](#)

[Impressum](#)

[AGB](#)

[Datenschutz](#)

[Datenschutz-Einstellungen](#)

[Werben Sie bei uns](#)

[Nutzungsbasierte Online Werbung](#)

## **Quicklinks**

[Rezepte finden](#)

[Was koche ich heute?](#)

[Was backe ich heute?](#)

[Magazin Übersicht](#)

[Print-Magazin im Abo](#)

[Foren](#)

[Chefkoch Events](#)

[Videos Übersicht](#)

## **Newsletter**

[Zum Newsletter anmelden](#)

## **Wir sind für Dich da**

[FAQ](#)

## **Live Rezeptsuchen**

[aprikosentarte rezepte](#), [guacamole rezepte](#), [knoblauchnudeln rezepte](#), [obabayrisch rezepte](#), [ofenkartoffeln rezepte](#), [radieschensuppe rezepte](#), [schupfnudeln rezepte](#), [schwedenpizza rezepte](#), [senfeier rezepte](#), [stachelbeerkonfitüre rezepte](#)