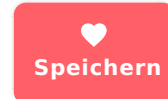




... > Menüart > Dessert

Überbackene Bananen in Orangensauce



★★★★☆ 3.6 (3 Bewertungen)

💬 2 Kommentare

🕒 15 Min.  simpel  06.02.2006

Weitere Rezepte - genauso gut!

Zutaten

4



Portionen

75 g Butter

2 EL Zucker

2 Orange(n), unbehandelt

1 Zitrone(n) oder alternativ eine Limone

4 Banane(n)

3 EL Kokosraspel

1 TL Zimt

Zubereitungstipps

Zubereitung

🕒 Arbeitszeit ca. 15 Minuten

🕒 Gesamtzeit ca. 15 Minuten

Orangen abreiben und anschließend den Saft auspressen. Zitrone auspressen. Orangensaft, Orangenschale, Zucker und Butter vermengen. Erhitzen, bis sich der Zucker aufgelöst hat.

Die Bananen halbieren und in eine feuerfeste Form geben. Orangensaft und Zitronensaft darüber verteilen. Kokosraspeln mit Zimt mischen und über die Bananen geben.

Anschließend im Backofen bei 180°-200° C ca. 15-20 Minuten überbacken und sofort servieren.

Rezept von



AnjaSoergel

Weitere Rezepte von AnjaSoergel

[Mehr >](#)

Tipps & Trends

Video Empfehlungen

Markenrezepte bei Chefkoch

Kommentare

 [Kommentar schreiben](#)

04.04.2006 14:25

Martina_K

Hallo,

das Dessert hat es nun schon zweimal bei mir gegeben. Es war super-lecker.

Für die Orangensauce habe ich den Zucker etwas karamellisieren lassen, dann die Butter (50 g sind ausreichend) hineingegeben und mit durchgeseibten O-Saft abgelöscht.

Zum Bestreuen der Bananen habe ich 2 EL Kokosflocken und 2 TL Zimtzucker (statt nur Zimt) genommen.

Dazu gab es zwei große Kugeln Vanilleeis pro Person.

Danke für das tolle Rezept!

LG
Martina

PlapperHexe

Ich mußte das Rezept gleich heute zum Nachtsch machen. sehr lecker mit einer Kugel Vanilleseis dazu.

HMMMM... einfach lecker.

Danke für das leckere Rezept

LG PlapperHexe

Folge uns



Unternehmen

[Presse](#)

[Jobs](#)

[Impressum](#)

[AGB](#)

[Datenschutz](#)

[Datenschutz-Einstellungen](#)

[Werben Sie bei uns](#)

[Nutzungsbasierte Online Werbung](#)

Quicklinks

[Rezepte finden](#)

Rezepte finden

Was koche ich heute?

Was backe ich heute?

Magazin Übersicht

Print-Magazin im Abo

Foren

Chefkoch Events

Videos Übersicht

Newsletter

Zum Newsletter anmelden

Wir sind für Dich da

FAQ

Live Rezeptsuchen

baten rezepte, eintopf rezepte, fudgebrownies rezepte, gemüsemaultaschen rezepte, glutenfrei rezepte, gughupf rezepte, hefeblechkuchen rezepte, huco rezepte, maultaschen rezepte, oxsenbäckchen rezepte